

MONTAUROUX



LE CCAS PROPOSE

SORTIE EN BUS

pour les + de 60 ans tous les 1er
mercredis de chaque mois

DE SEPTEMBRE 2026 À JUIN 2027

✓ RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION
04.94.84.55.49



ON VOUS EMMENE



- FREJUS
- CAP3000
- CANNES
- POLYGONE



SEPTEMBRE 2026 – JUIN 2027

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale



TRANSPORT À LA DEMANDE GRATUIT !!!

Service interrompu :
le mercredi ainsi que pendant les vacances scolaires.

En cas d'absence de moyen de transport, le CCAS vous accompagne dans vos déplacements quotidiens. Service réservé exclusivement aux habitants et habitantes de Montauroux.

LUNDI

Matin

09:00 – 12:00

**Accompagnement à la
personne**

Après-midi

12:30 – 16:00

**Visite à domicile
(sur RDV)**



MARDI

Matin

09:00 – 12:00

**Accompagnement à
la personne**

Après-midi

13:00 – 17:30

**Activités Club de
l'Amitié
&
Visite à domicile**

JEUDI

Matin

09:00 – 12:00

**Accompagnement à la
personne**

Après-midi

13:00 – 17:30

**Activités Club de l'Amitié
&
Visite à domicile**



VENDREDI

Matin

09:00 – 12:30

**Relais
Solidarité
Tourrettes**

**Renseignements et inscriptions au 06.70.96.36.10 ou
au CCAS au 04.94.84.55.49**

**BIEN MANGER
BOUGER...
C'EST LA SANTÉ !**



**ATELIER
GRATUIT**

5 séances de 2h30 animées
par un professionnel

Pour les jeunes de 60 ans et +



**Marius junior et senior
s'entraînent pour l'atelier...**

ateliers sur www.ville-montauroux.fr



**Les Jeudis du 17 Septembre au 15 Octobre 2026
De 13h30 à 16h00 - Salle n°4 - Parking de la Fontaine
22 Rue de la Fontaine - 83440 MONTAUX**

Inscrivez-vous auprès de : Cyril SILVESTRO
Tél. : 04 94 84 55 49 / Courriel : cyril.silvestro@ville-montauroux.fr



Camies

ircantec
Le pôle de l'accompagnement

ars
Association pour le
renforcement des
services



Carsat
Le pôle de l'accompagnement

Le pôle de l'accompagnement

agirc-arcco

enim



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
PACA



**POUR Bien
Vieillir**

MARCHE ACTIVE



ATELIER GRATUIT

4 séances de 2h animées
par un professionnel

Pour les jeunes de 60 ans et +



En avant...
Marche !

Tous nos ateliers sur www.bienvieillir-sudpaca.fr



Les Jeudis du 5 au 26 Novembre 2026
De 10h à 12h - Rdv au Parking de la Fontaine
22 Rue de la Fontaine - 83440 MONTAUROUX

Inscrivez-vous auprès de : **Cyril SILVESTRO**
Tél. : 04 94 84 55 49 / Courriel : cyril.silvestro@ville-montauroux.fr



Camieg

ircantec
L'Association pour le développement de la culture

ars
Association pour le développement de la culture



Carsat
Centre d'Action Régional de Santé et de Sécurité



agirc-arco

anim



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
PACA



POUR Bien
Vieillir

ENTREtenir SA MÉMOIRE



ATELIER GRATUIT

10 séances de 2h animées
par un professionnel

Pour les jeunes de 60 ans et +

Mais qu'est-ce
que j'en ai fait ?



Tous nos ateliers sur www.bienvieillir-sudpaca.fr



Les Vendredis du 18 Décembre 2026 au 26 Mars 2027
De 9h30 à 11h30 - Salle n°4 - Parking de la Fontaine
22 Rue de la Fontaine - 83440 MONTAUROUX

Inscrivez-vous auprès de : **Cyril SILVESTRO**
Tél. : 04 94 84 55 49 / Courriel : cyril.silvestro@ville-montauroux.fr



Camies

ircantec
La région PACA

ars



Carsat



ma
Mairie de Montauroux

agricarico

enim



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
PACA



POUR Bien
Vieillir