



MONTAUROUX

Centre Communal d'Action Social



Un service public de qualité à votre écoute

Vivre, c'est savoir vivre avec les autres

C.C.A.S de Mairie de MONTAUROUX

7 rue Mirabeau 83440 Montauroux

Ouverture C.C.A.S : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Adresse Électronique : jean-paul.cezariat@ville-montauroux.fr
rizo.corinne@ville-montauroux.fr
cyril.silvestro@ville-montauroux.fr

☎ 04.94.84.55.49

Permanences Adjointe déléguée aux affaires sociales :

Mme Michèle FROMENT-DUFOUR

Adjointe déléguée aux affaires sociales, vous recevra au CCAS, au 9 rue Mirabeau, tous les lundis, mardis et jeudis de 14h30 à 16h30

Adresse Électronique : michelefromentdufour@gmail.com

☎ 04.94.84.55.49



La Solidarité pour Tous

Voici quelques informations sur tous les organismes et associations qui peuvent vous venir en aide ainsi que le numéro de téléphone des agents sociaux.

Un soutien précieux : à votre disposition nous avons un agent social pour effectuer des visites à domicile régulières et vous accompagner dans vos déplacements. (Aide à la personne, élection à domicile, M.D.P.H, VAR HABITAT...)

Madame Corinne RIZO
Monsieur Jean Paul CESARIAT
Monsieur Cyril SILVESTRO

☎ **06.70.96.36.10**
☎ **04.94.84.55.49**
☎ **04.94.84.55.49**

Transports – Déplacements

Un bus communal est mis gratuitement à votre disposition pour vous déplacer les premiers mercredis de chaque mois : sortie vers les villes les plus proches en dehors des vacances scolaires

La Téléalarme

24/24 heures et 7 jours sur 7, vous relie à un service d'urgence et déclenche les secours immédiats. Ce service géré par la Communauté de Communes de Fayence, s'adresse aux personnes de 60 ans et plus.

Les dossiers sont instruits par le CCAS de Montauroux :

☎ **04.94.84.55.49**



Informations pratiques

France service du Pays de FAYENCE propose des permanences gratuites pour vous aider dans vos démarches : emploi, création d'entreprise, service à la personne, accès au droit, impôts, social et santé.

Vous pouvez les contacter du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 au **04.94.39.09.10** ou par courriel à france-service@cc-paysdefayence.fr.

Toutes les informations sont disponibles sur le site www.cc-paysdefayence.fr ou sur le site de la Mairie de MONTAUROUX www.montauroux.fr.

Bien vivre chez soi à MONTAUROUX



Vous souhaitez rester à domicile, continuer à vivre dans votre maison, des services au maintien à domicile ont été mis en place, en partenariat avec les différents intervenants sociaux.

ASSISTANTE SOCIALE :

Vous pouvez contacter **Madame Nora MOULINIE** assistante social au **04.83.95.55.10**
Permanences sociales au CCAS de MONTAUROUX tous les lundis toute la journée 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00.

Service à la personne

Entraide sociale du Var

Monsieur Laurent PONZO

Mercredi de 9h à 11h30 sans RDV permanences au C.C.A.S.

Aide à domicile

☎ 04.94.92.27.08.

Association SENDRA :

☎ 04.94.68.43.32

Azur développement services (ADS) :

☎ 04.94.67.63.14

Osrose FAYENCE

☎ 04.94.67.27.38

Service de soins à domicile :

Cabinet d'infirmières de MONTAUROUX

☎ 04.94.76.52.31

Pour la liste des infirmières et aides-soignantes appeler le C.C.A.S

☎ 04.94.84.55.49

OSMOSE /SSIAD

☎ 04.94.47.60.73

(Service de soins infirmières à domicile)

SENDRA / SSIAD :

☎ 04.98.10.63.49

Service de restauration :

Possibilité de se faire livrer des repas à domicile par :

RADEAU

☎ 06.60.39.30.32

A VOS SOUHAITS

☎ 04.94.95.62.85

AU BEC FIN

☎ 04.94.76.30.71

Associations Aux cœurs des saisons : acds.83@gmail.com

☎ 07.55.61.51.21

Partenariat avec le C.C.A.S de MONTAUROUX

Associations Relais solidarité : c.alunnimilani@sfr.fr

☎ 06.10.49.82.91

Le relais solidarité peut vous aider ponctuellement en vous délivrant un panier de denrées alimentaires sous réserve d'un dossier complet.

L'association se réserve le droit de refuser le soutien alimentaire après étude du dossier par la commission.

Animations

Vous divertir Une activité essentielle.



Activités sportives

Le CCAS de MONTAUROUX par l'intermédiaire de la Fédération Française de la Retraite Sportive, des « Seniors des Villages Perchés » propose aux plus de 60 ans de participer à des activités sportives :

- Sorties pédestres, gymnastique douce, yoga, chi kong

Renseignements et inscriptions auprès de Madame Rolande DEBRIL

Présidente de l'Association -

☎ : 04.94.47.62.40

Club de l'Amitié de MONTAUROUX

Nous vous proposons de venir nous rejoindre pour participer aux ateliers d'activités manuelles et artistiques.

Si vous le souhaitez, nous viendrons vous chercher à domicile.

Vous pouvez contacter :

Madame RIZO Corinne

☎ : 06.70.96.36.10

Mme Anne-Marie BOTTERO Présidente

☎ : 04.94.76.47.38

Les Fêtes

Repas des Aînés :

Une journée de Fête est organisée chaque année pour permettre à tous nos aînés de se retrouver pour un excellent repas suivi d'un après-midi dansant.

Colis de Noël :

A l'occasion des Fêtes de Noël, le CCAS distribue aux personnes de 75 ans et plus, habitant sur la Commune.

Aides au chauffage et divers :

Des aides sont attribuées aux personnes les plus démunies.

La Solidarité, c'est la Vie

