



Rapport d'activité
Centre Communal d'action sociale de la ville
De Montauroux
Du 1^{er} janvier 2022 au 1 avril 2023



CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

CCAS de Montauroux

7 Rue Place Mirabeau

83 440 MONTAUROUX

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8H30 à 16H00 sans interruption

Sommaire

- Avant-propos	page 3
- 1 - Présentation générale du village de Montauroux	page 4
- 2- Présentation du Centre Communal d'action sociale de Montauroux	page 5
- 3 - Rôle et Missions du C.C.A.S de Montauroux	page 6
- 4 - Services du C.C.A.S de Montauroux	page 6
○ 4.1 - EMOA - Mutuelle du Var	page 7
○ 4.2 - L'Entr'aide Sociale du VAT	page 7
○ 4.3 - Une assistante sociale est à votre disposition	page 7
- 5 - Rapport d'activité du 1 janvier 2022 au 1 er avril 2023	page 8
○ 5.1 - Population de Montauroux recensement année 2019	page 8
○ 5.2 – Coordinations, partenaires et communications	page 8
○ 5.3 - L'activité du C.C.A.S en quelques chiffres	page 10
▪ 5.3.1 - Dossiers administratifs	page 10
○ 5.4 - Déplacements, accompagnements à la personne, visites à domicile	page 12
○ 5.5 - Réunions	page 13
○ 5.6 – Activités, ateliers séniors	page 14
▪ 5.6.1 - Sorties Bus	page 14
▪ 5.6.2 - Atelier Sophrologie	page 15
▪ 5.6.3 - Ateliers Equilibres	page 15
▪ 5.6.4 - Repas et Thé dansant	page 15
▪ 5.6.5 - Conférence	page 16
▪ 5.6.6 - Atelier Silver fourchette	page 16
▪ 5.6.7 - Sorties Club de l'Amitié	page 16
▪ 5.6.8 - Atelier collectifs aux 1 ^{ers} secours	page 17
▪ 5.6.9 – Compte administratif année 2002	Page 17
● 5.6.9.1 - Dépense fonctionnement	page 17
● 5.6.9.2 - Recette fonctionnement	Page 18
● 5.6.9.3 - Dépense investissement	page 18
● 5.6.9.4 - Recettes investissement_	Page 18
- 6 - Objectifs et gestion des projets du 1 avril 2023 au 31 décembre 2024	page 19
○ 6.1 - Les objectifs généraux	page 19
○ 6.2 - Les objectifs opérationnels	page 19
○ 6.3 - Gestion des projets	page 20
○ 6.4 - Exemple des projets sociaux innovant	page 20
- 7 – Conclusion	page 21
- Annexes	
○ Conférence, ateliers, réunions et rencontres	page 22
○ Sorties avec le Club de l'amitié de Montauroux	page 24
○ Ateliers équilibres	page 25
○ La joie fait venir le bonheur	page 26



Avant-propos



Sous la responsabilité de Monsieur le maire Jean-Yves Huet, président et de Madame Michéle FROMENT-DUFOUR adjointe déléguée aux affaires sociales et vice-présidente, le centre communal d'action sociale de Montauroux et situé 7 rue, place Mirabeau, dans le cœur du village.

Il est composé de 3 agents sociaux qui accueillent le public 35 h par semaine du 1er janvier au 31 décembre.

Il propose un ensemble de prestations pour remédier aux situations de précarité ou de grande difficulté sociale. Les personnes sont conseillées, orientées vers les services concernés ou directement pris en charge pour bénéficier immédiatement de leurs droits.

Le rôle du CCAS de Montauroux est d'assurer le lien avec les prestations sociales, d'aider aux démarches administratives. Il est sollicité pour aider, financièrement ou techniquement, certaines actions sociales dont l'intérêt va directement aux habitants et aux habitantes de la commune de Montauroux.

Il peut s'agir d'une distribution alimentaire ou bien de secours d'urgence. Il est à l'initiative d'actions sociales en proposant des animations et des sorties culturelles.

Il améliore la prise en charge des personnes âgées ou handicapées.

Il met en place les mesures nécessaires à l'accompagnement des personnes âgées en orientant les seniors dans les EHPADs

Il intervient également pour attribuer des bons d'achat ou prendre en charge certaines factures.

Enfin le CCAS est un service municipal gratuit ouvert à tous les habitants de Montauroux. Vous pouvez venir pour des renseignements, de l'aide, des conseils, de l'accompagnement, des contacts ou des distractions.

Madame Michéle FROMENT-DUFOUR
Adjointe déléguée aux affaires sociales
vice-présidente du C.C.A.S de Montauroux





I - Présentation générale du village de Montauroux



MONTAUROUX, village Est Varois de 6548 habitants, est situé à 400 mètres d'altitude face aux monts de l'Estérel. Il se situe à 20 km de Grasse à l'Est, 30 km de Fréjus-Saint-Raphaël au sud et à 39 km de Draguignan à l'ouest.

La Commune est dotée d'un environnement exceptionnel : la Forêt du Défens, le Lac de Saint-Cassin et le cours d'eau de la Siagne. Ces lieux favorisent les pratiques de la randonnée et de la découverte de la nature.

Ce village fleuri veut conserver son cachet médiéval du XI^{ème} siècle, par de nombreuses manifestations et festivités d'ordre folklorique et culturel.

Cette richesse naturelle et ce patrimoine culturel sont des atouts pour le développement le bon vivre ensemble à Montauroux.



2- Présentation du centre communal d'action sociale de Montauroux



Un **centre communal d'action sociale de Montauroux** est un établissement public communal chargé de mettre en œuvre la politique sociale de la commune et d'exercer les compétences détenues par cette dernière en matière d'action sociale.

Le CCAS est organisé de la façon suivante

- Un président : Le maire de la commune
- Un conseil d'administration : Celui-ci est formé à parité d'élus locaux, conseillers *et des membres nommés qui sont* :
 - Jean-Yves HUET, Maire, Président, Michèle DUFOUR, Vice-Présidente, Patrick DAMOULAKIS, Cécile GAMARD, Michèle CECCHINATO, Anne-Marie BOTTERO, Sophie DELCOURTE, Marie-Laure POUGET, Serge LANGLOIS, Marie-Hélène SIMON



Jean-Yves HUET, Maire, Président



Madame Michèle FROMRNT-DUFOUR
Adjointe déléguée aux affaires sociales
Vice-présidente du C.C.A.S

Le CCAS de Montauroux est situé, 7, Rue, Place Mirabeau, 83 440 MONTAURoux.

Les horaires d'ouverture au public sont du lundi au vendredi de 8H30 à 16H00 sans interruption.

3 - Rôle et Missions du C.C.A.S de Montauroux

Le C.C.A.S est un établissement public dont le rôle principal est d'orienter, recevoir et conseiller le public sur les démarches à effectuer dans le domaine social.

Le rôle du C.C.A.S est de mettre en lien les personnes âgées avec les prestations sociales locales qui peuvent leur être utiles. Les aides financières comme l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) ou l'Aide Sociale à l'Hébergement (ASH) en font partie.

- L'APA permet de rester à domicile en bénéficiant de l'aide d'un proche aidant ou d'un professionnel de l'aide à domicile.
- L'Aide sociale à l'hébergement des personnes âgées dans un établissement dédié.

Il ne s'agit pas seulement d'aides financières :

Le C.C.A.S peut, par exemple, orienter les seniors vers des auxiliaires de vie qui les aideront à gérer les gestes du quotidien.

Le C.C.A.S peut aussi, aider les personnes âgées ou handicapées à remplir les formulaires administratifs nécessaires à ces demandes d'aides et en effectuer le suivi.

Le C.C.A.S peut vous accompagner dans vos démarches administratives (Aide à la personne, élection à domicile, M.D.P.H, VAR HABITAT, téléalarme ou autres).

Le C.C.A.S peut effectuer régulièrement des visites à domicile ainsi que vous accompagnez dans vos déplacements dans le canton du pays de Fayence et en fonction de ses disponibilités.

Le C.C.A.S dans cadre du plan Canicule informe et communique auprès de la population, notamment les personnes les plus vulnérables, les personnes âgées et isolées. Il y a la possibilité de bénéficier d'un appui, de visite et d'aide en cas de fortes chaleurs.

Enfin, le C.C.A.S supporte financièrement et techniquement certaines actions sociales dont l'intérêt va directement aux habitants de la commune, comme les distributions alimentaires ou les secours d'urgence. Vous trouverez un guide d'informations sur les organismes et associations qui peuvent vous venir en aide ainsi que le numéro de téléphone des agents sociaux.

4 - Services du C.C.A.S de Montauroux

Mme Michèle FROMENT DUFOUR, Adjointe déléguée aux Affaires Sociales, tient ses permanences les lundis, mardis et jeudis de 14H30 à 17H30 et sur RDV. Vous pouvez la contacter par mail à l'adresse électronique : michelefromentdufour@gmail.com ou par téléphone au : 04.94.84.55.49.



Monsieur Jean-Paul CEZARIAT : agent social - responsable du pôle administratif - administratif et intervention auprès des usagers 04.94.84.55.49 – jean-paul.cezariat@ville-montauroux.fr



Madame Corinne RIZO : agent social – **responsable du pôle aide à la personne** - intervention auprès des usagers et administratif 06.70.96.36.10 – corinne.rizo@ville-montauroux.fr



Monsieur Cyril SILVESTRO : agent social – **responsable du pôle communications, animations, ateliers séniors** - administratif et intervention auprès des usagers 04.94.84.55.49 et 07.56.22.50.17 – cyril.silvestro@ville-montauroux.fr

- **4.1 - EMOA - Mutuelle du Var**

Un conseiller mutualiste vous conseille et propose les meilleures formules personnalisées dans les domaines qui demandent une protection (complémentaire santé, épargne, retraite et prévoyance), le troisième mercredi de chaque mois de 13H00 à 16H00.

- **4.2 - L'Entr'aide Sociale du Var**

Un conseiller de l'Entr'aide Sociale du Var vous accompagne pour trouver des solutions adaptées et durables aux besoins d'aide à la vie quotidienne pour des personnes âgées, en situation de handicap et auprès des familles en recherche d'une meilleure qualité de vie, tous les mercredis de 9H00 à 12H00.

- **4.3 - Une assistante sociale est à votre disposition**

Prise de rendez-vous à son secrétariat à Fayence : 04.83.95.55.10.

Permanences au C.C.A.S de Montauroux tous les lundis uniquement sur rendez-vous de 9H30 à 12H00 et de 14H00 à 16H00. Permanence téléphonique tous les jeudis après-midi de 14H00 à 17H00.

L'équipe municipale du C.C.A.S de Montauroux



De gauche à droite : M. SILVESTRO Cyril, Mme. RIZO Corinne, M. CEZARIAT Jean Paul, Mme FROMENT-DUFOUR Michèle

5 - Rapport d'activité du 1 janvier 2022 au 1 er avril 2023

- 5.1 - Population de Montauroux recensement année 2019

Population : **6548 habitants**

Population de 75 ans et plus : **558 habitants**

Population de 60 ans à 74 ans : **1097 habitants**

Population de 30 ans à 44 ans : **1253 habitants**

Population de 15 ans à 29 ans : **808 habitants**

Population de 0 ans à 14 ans : **1287**

Attention après 80 ans plus de 40 % vivent seuls

- 5.2 – Coordinations, partenaires et communications



Le C.C.A.S développe des partenariats avec de nombreux service de l'état et communique régulièrement avec plusieurs partenaires.

- Maire de Montauroux
- Elus de la ville de Montauroux
- Etat civile de la ville de Montauroux
- Communication directe avec le service comptabilité de la ville de Montauroux, pour l'élaboration et le suivi du budget.
- Police Municipale de la ville de Montauroux
- Service technique de la ville de Montauroux
- Sévices des affaires scolaires de la ville de Montauroux
- Procureur de la république
- Préfecture du Var - Toulon
- Sous-préfecture du Var - Draguignan
- Département du Var
- Direction départementale des affaires sanitaires et sociales
- Direction départementale du travail
- CAF du VAR
- CPAM du Var
- Elus des C.C.A.S de la communauté du pays de Fayence

- Gendarmerie National
- Service sociale des Hôpitaux de Fréjus, Grasse, Draguignan
- Maison de convalescence de Fréjus, Callas, Grasse
- Président des C.C.A.S de la communauté du pays de Fayence
- Référent de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) du var
- Référent du CLIC AGE de Fayence
- France service du Pays de FAYENCE
- Association SENDRA
- Azur développement services (ADS)
- Osmose FAYENCE
- Cabinet d'infirmières de MONTAUROUX
- OSMOSE
- SENDRA
- Président de l'association RADEAU service de restauration
- Président de l'association A VOS SOUHAITS service de restauration
- Président de l'association AU BEC FIN service de restauration
- Référent de l'ENTR'AIDE SOCIAL DU VAR
- Président de l'association du Relais solidarité de Tourrettes
- Directrice de l'UTS de Fayence (Unité Territoriale Sociale)
- Référent entraide du Var
- Référent de la Mutuelle Française du Var
- Référent de la EMOA
- Directrice de la Maison de L'EHPAD, les amandiers Montauroux
- Présidente de l'ASEPT (Association santé Education et Prévention sur les Territoires Paca)
- Présidente de l'association Association Brain Up
- Présidente de l'association au cœur des saison de Montauroux
- Présidente de l'Association du Club de l'amitié
- Pharmacie de montauroux
- Docteurs du canton de Fayence
- Grandes surfaces pour les courses des personnes ne pouvant pas se déplacer
- Mise en place d'un système d'information et de communication par SMS
- France Service
- CPAM du Var
- Mutuelle Sociale Agricole (MSA)
- Maison départementales des personnes handicapées (MDPH)
- CARSAT SUS EST « Retraite régime général »
- AGIRC-ARRCO « Retraite complémentaire privé »
- IRCANTEC « retraite complémentaire fonction publique »
- VAR HABITAT Draguignan
- UTS de Fayence -Unité territoriale Sociale
- Assistante Social du secteur du Pays de Fayence



- **5.3 - L'activité du C.C.A.S en quelques chiffres**



o **5.3.1 - Dossiers administratifs**



Le C.C.A.S a pour mission principale d'orienter, recevoir et conseiller le public sur les démarches administratives à effectuer dans le domaine social.

- Réception du public tous les jours de 8h00 à 16h00 sans interruption
- Convention de partenariat avec l'Association du Club de l'amitié
- Convention de partenariat avec l'Association Loisirs et Fêtes
- Convention de partenariat avec l'ASEPT (Association santé Education et Prévention sur les Territoires Paca)
- Convention de partenariat avec l'association Association Brain Up
- Convention de partenariat avec La Mutuelle Française du Var
- Organisation des inscriptions pour le repas des séniors et thé dansant : **moyenne 160 participants**
- Renouvellement de la convention de mise à disposition des locaux avec l'ENTR'AIDE SOCIAL du VAR : **permanence tous les mercredis de 9h00 à 11h30**
- Renouvellement de la convention de mise à disposition des locaux avec EMOA : **permanence tous les mercredis de 9h00 à 11h30**
- Renouvellement de la convention de mise à disposition des locaux avec le département du Var : **permanence tous les lundis de 9h00 à 17h00**
- Mise en place d'activité pendant la semaine nationale des retraités et des personnes âgées - **semaine bleu du 3 octobre au 9 octobre 2022**
- Mise en place du plan Canicules : **du 1 juin 2022 au 31 août 2022 – 60 personnes – 2 appels par semaine**
- Mise en Place du Plan Grand froid – du 1 novembre 2022 au 31 mars 2023 -

- Accueil et informations : nombres de personnes accueillies : **2120**
- Nombre d'appels téléphoniques : **3970**
- Nombres de courriers arrivés : **3440**
- Nombres de courriers départ : **2550**
- Nombres de décisions, d'arrêtés et délibération : **18**
- Nombres de conseils d'administration : **5 (18 mars 2022, 1^{er} avril 2022, 23 mai 2022, 12 septembre 2022, 16 décembre 2022 et 17 mars 2023).**
- Nombres de personnes aidées ou renseignées dans les démarches administratives : **2102**
- Nombres de personnes aidées ou renseignées pour des logements : **85**
- Lutte contre la précarité – dossiers d'aides financières et facultatives : **2**
- Nombres de dossiers APA : **20**
- Nombres de personnes aidées en situation d'urgences : **5**
- Nombres de dossiers d'aides sociales : **6**
- Nombres de dossiers RSA : **10**
- Nombres de dossiers VAR HABITAT Draguignan : **10 (2 attribués et 1 attribué en logement loi DALO)**
- Nombres de dossiers obligations alimentaires : **10**
- Nombres de dossiers Election de domicile : **10 et 14 clôturés**
- Nombres de dossiers ASPA : **2**
- Nombres de portage repas : **5 demandes orientées vers les associations référente**
- Nombres de bons alimentaire : **47**
- Nombres de bons cantines scolaire : **5**
- Nombres de bons de chauffage : **5**
- Nombres de colis de Noël distribués : **477**
- Nombres de de placements des personnes vulnérables : **6**
- Aides diverses : **8**
- Relais solidarité Fayence : **2012 paniers – 3413 repas – 68 familles**
- Nombres de dossiers pour les bons de chauffages : **5**
- Nombres de dossiers d'APL : **3**
- Nombres de dossiers d'ACS : **4**
- Nombres de dossiers d'EHPAD : **4**
- Nombres de dossiers de succession : **3**
- Nombres de dossiers de téléalarme : **1 à la communauté des communes et 10 orienté dans une société privée**
- Nombres de dossiers CPAM du Var : **4**
- Nombres de dossiers Mutuelle Sociale Agricole (MSA) : **3**
- Nombres de dossiers Maison départementales des personnes handicapées (MDPH) : **8**
- Nombres de dossiers CARSAT SUS EST « Retraite régime général » : **3**
- Nombres de dossiers AGIRC-ARRCO « Retraite complémentaire privée » : **3**
- Nombres de dossiers IRCANTEC « Retraite complémentaire fonction publique » : **2**



- 5.4 - Déplacements, accompagnement à la personne et visites à domicile

Le C.C.A.S propose un accompagnement à la personne, du domicile jusqu'à sa destination en transportant régulièrement des personnes non véhiculées, des personnes en perte d'autonomie physique ou des personnes désorientées.



- Nombres de déplacement régulier à la pharmacie de montauroux : **220**
- Nombres de déplacement régulier au relais solidarité à Tourrettes : **65**
- Nombres de déplacement chez les docteurs du canton de Fayence : **50**
- Nombres de déplacements d'urgences : **60**
- Nombres de déplacement chez les dentistes du canton de Fayence : **31**
- Nombres de déplacement chez le Kinésithérapeute du canton de Fayence : **25**
- Nombres de déplacement chez les coiffeurs du canton de Fayence : **25**
- Nombres de déplacement régulier dans les grandes surfaces du canton de Fayence : **160**
- Nombres de déplacement régulier au quartier des Estérêts du Lac : **120**
- Livraison des colis de Noël - **du 1^{er} décembre 2022 au 20 décembre 2022 dans toute la commune de Montauroux.**
- Nombres de déplacement à domicile pour remplir les dossier MDPH, APA, ACS, téléalarme ou autres : **190**
- Visites à domicile pour les – 75 ans : **10 personnes régulièrement**
- Visites à domicile pour les + 75 ans : **15 personnes régulièrement**
- Femmes à domicile seules : **15**
- Hommes à domicile seuls : **6**
-



- **5.5 - Réunions**

Les agents du C.C.A.S participent à de nombreuses réunions.

Ces réunions permettent d'informer les agents sociaux des décisions prises par les partenaires, de faire le point sur des projets en cours, de chercher et trouver des solutions aux problèmes, de régler des conflits ou des dysfonctionnements.

Ces réunions insufflent une vraie dynamique, maximisent la créativité et encouragent le contact humain.



- **3** réunions du conseil d'administration du C.C.A.S
- **Plusieurs** réunions d'urgences – En fonction des nécessités
- **5** réunions avec l'EHPAD des amandiers
- **2** réunions pour la commande des colis de Noël
- **4** réunions pour l'organisation des repas séniors avec les partenaires de l'OCCIDENTALE à Montauroux
- **4** réunions pour l'organisation des thés dansant avec les partenaires de l'OCCIDENTALE à Montauroux
- **1** réunion d'information avec l'UTS DE Fayence
- **2** réunions pour la mise en place du projet SOLINUM
- **2** réunions avec l'UTS de Fayence pour mettre en place des formations d'aide à la personne
- **4** réunions avec le club de l'amitié pour la mise en place d'un partenariat
- **3** réunions avec Loisirs et Fêtes pour la mise en place d'une convention de partenariat
- **6** réunions CAF pour la mise en place de la convention territoriale globale
- **2** réunions préparation atelier silver fourchette
- **2** réunions pour la mise en place de la conférence AVC
- **2** réunions pour la mise en place de l'atelier en situation virtuelle
- **2** réunions pour la mise en place de l'atelier équilibre avec la Mutualité française
- **2** réunions pour la mise en place de l'atelier équilibre avec Loisirs et Fête
- **2** réunions pour la mise en place de l'atelier équilibre avec l'ASEPT
- **2** réunions pour la mise en place de l'ateliers sophrologie avec l'ASEPT
- **2** réunions pour la mise en place de l'ateliers bien se soigner et renforcer ses défenses immunitaires avec l'ASEPT
- **3** réunions pour l'organisation et les planning des sorties des 1^{er} Mercredis de chaque mois
- **65** réunions de service – tous les lundis matin
- **1** Rencontre avec le C.C.A.S de Roquebrune
- **Plusieurs** réunions avec les services de la municipalité, état civil, comptabilité, police municipale, service technique, affaires scolaires.

- 5.6 – Activités, ateliers seniors

Les bienfaits des activités pour les seniors permettent de retarder les effets du vieillissement. Il est essentiel de pratiquer une activité physique et mentale pour bien avancer dans l'âge et conserver son capital santé.

Les activités proposées par le C.C.A.S permettent à chaque senior de développer l'estime de soi, de créer un lien social, d'apprendre à appartenir à un groupe, de lutter contre l'isolement, d'acquérir des savoirs, des savoir-faire, des savoir-être dans différents domaines et différentes situations.

Ces ateliers peuvent favoriser l'autonomie et valorise les seniors en les rendant acteurs de leur projet.



Depuis **juin 2022** Le C.C.A.S de Montauroux propose plusieurs sorties culturelles , plusieurs ateliers pédagogiques, ludiques et gratuits en direction des jeunes retraités de 60 ans et plus.



Pour informer les habitants de Montauroux, le C.C.A.S a mis en place d'un système d'information et de communication par SMS. Pour cela il suffit de contacter les agents du C.C.A.S et s'inscrire dans le service de diffusion d'information.

- 5.6.1 - Sorties Bus

- Sorties tous les 1^{er} Mercredis de chaque mois avec un minibus de 7 places – **différentes destinations : Cannes, Saint Raphael, Nice, Cagnes sur Mer, Fréjus.**



- **5.6.2 - Atelier Sophrologie**

- Un ateliers sophrologie en partenariat avec l'ASEPT (association Santé éducation et prévention sur le territoire PACA) - **15 participants tous les lundis, du 3 octobre 2022 au 30 novembre 2022 à la salle N°4 au parking la Fontaine à Montauroux.**



- **5.6.3 - Ateliers Equilibres**

- Un ateliers équilibre en partenariat avec l'ASEPT (association Santé éducation et prévention sur le territoire PACA) - **15 participants tous les mardis, du 17 septembre 2022 au mardi 16 décembre 2022 à la salle N°4 au parking la Fontaine à Montauroux.**
- Un ateliers équilibre en partenariat avec l'ASEPT (association Santé éducation et prévention sur le territoire PACA) - **15 participants tous les mardis, du 14 octobre 2022 au mardi 6 janvier 2023 à la salle N°4 au parking la Fontaine à Montauroux.**
- Un ateliers équilibre en partenariat avec l'association Loisirs et Fêtes - **15 participants tous les vendredis, du 6 janvier 2023 au vendredi 30 juin 2023 à la salle N°4 au parking la Fontaine à Montauroux.**
- Un ateliers équilibre en partenariat avec la Mutualité - **15 participants tous les mardis, du 10 janvier 2023 au mardi 28 mars à la salle N°4 au parking la Fontaine à Montauroux.**



- **5.6.4 - Repas et Thé dansant**

- 1 repas des séniors – **12 mars 2022 – 160 participants**
- Thé dansant
 - o 1^{ER} Thé dansant le **27 novembre 2022 – 80 participants**



- **5.6.5 - Conférence**

- Conférence sur le bien-être et la santé le 13 mars 2023 en partenariat avec l'ASEPT (association Santé éducation et prévention sur le territoire PACA) et l'Association Brain Up – **45 participants à la salle polyvalente de Montauroux – rond-point du 8 mai**



- **5.6.6 - Atelier Silver fourchette**

- Atelier gastronomique SILVESRFOURCHETTE avec un grand chef culinaire et une diététicienne – **21 septembre 2023 - 30 participants à la salle polyvalente de Montauroux – rond-point du 8 mai**



- **5.6.7 - Sorties Club de l'Amitié**

- Sortie culturelle dans le cadre d'un partenariat entre le club de l'amitié de Montauroux au grottes Grotte COSQUER à Marseille – **21 octobre 2022 – 55 participants**
- Sortie culturelle dans le cadre d'un partenariat entre le club de l'amitié de Montauroux au cirque de Monaco – **25 janvier 2023 – 50 participants**
- Sortie culturelle dans le cadre d'un partenariat entre le club de l'amitié de Montauroux à la bataille des fleurs à Nice – **15 février 2023 – 45 participants**
- Repas de Noel du Club de l'amitié – **15 décembre 2022 - 60 participants**
- Loto du Club de l'amitié – 26 **février 2023 – 120 participants**



- **5.6.8 - Atelier collectifs aux 1^{er}s secours :**

- Ateliers collectifs aux « Premiers secours » en réalité virtuelle en partenariat avec l'ASEPT (association santé Education et Prévention sur les Territoires Paca) **du vendredi 27 janvier 2023 au vendredi 17 février 2023 de 9h30 à 11h30 à la salle n°4 au parking la Fontaine de Montauroux – 16 participants**



- **5.6.9 – Compte administratif année 2002**

- Voici quelques chiffres du compte administratif du C.C.A.S, qui qui permette de retracer l'activité à travers les : recettes et les dépenses durant la période du 1^{er} janvier au 31 décembre 2022.



- **5.6.9.1 - Dépenses fonctionnement**

- Dépenses imprévues : **19.79 €**
- Energie – Electricité : **1042.65 €**
- Carburants : **2016.90 €**
- Fournitures d'entretien : **0 €**

- Fourniture de petit équipement :	955.12 €
- Fournitures administratives :	637.74 €
- Autres matières et fournitures :	51.50 €
- Contrats de prestations de services :	499.68 €
- Entretien et réparations bâtiments publics :	257.29 €
- Matériel roulant :	374.61 €
- Maintenance :	962.73 €
- Autres biens mobiliers :	0 €
- Fêtes et cérémonies :	29987.28 €
- Voyages et déplacements :	9.90 €
- Frais de télécommunications :	2308.98 €
- Secours d'urgence :	0 €
- Autres :	48 €
- Cotisations à l'U.R.S.S.A.F :	152 €
- Aides :	6559.56 €
- Titres annulés :	60 €
- Dotations aux amort des Immos incorporelles et corporelles :	1150 €
- <u>5.6.9.2 – Recettes fonctionnement</u>	
- Départements :	225 €
- Communes :	37 000 €
- Libéralités reçues	2220 €
- Quote-part des subventions d'investissement :	1150 €
- Dons et legs en capital :	0 €
- Communes :	3000 €
- <u>5.6.9.3 - Dépense investissement</u>	
- Ordinateur C.C.A.S et écran :	792 €
- <u>5.6.9.4 - Recettes investissement</u>	
- Subvention pour achats divers investissement :	3000 €
- Amortissement exercice 2022 :	1150 €

- **6 – Objectifs et gestion des projets du 1 avril 2023 au 31 décembre 2024**



Pour continuer à vivre une vie agréable et éviter l'isolement le C.C.A.S a comme fil conducteur et objectif pour la période 2023-2024 le « **Bien vivre son âge** » !!!

Le cœur du projet et vivre une vie agréable, éviter l'isolement, sauvegarder une certaine joie de vivre, vieillir en bonne santé, s'amuser, s'entraîner, s'instruire, se cultiver, apprendre et découvrir à travers des valeurs communes.

Pour réaliser ces projets l'équipe municipales d'agents sociaux travaillera sur plusieurs objectifs.



- **6.1 - Les objectifs généraux**

- **Préserver l'autonomie**
- **Garder un esprit vif**
- **Rester en forme**
- **Penser à soi**
- **Partager avec les autres**
- **Faire de la prévention, et préserver la santé**
- **Impliquer les séniors de la ville de Montauroux**
- **Proposer l'animation au plus grand nombre de Séniors de la ville de Montauroux et de la communauté du Pays de Fayence**
- **Coordonner l'animation des personnes âgées.**

- **6.2 - Les objectifs opérationnels**

- **Bâtir un programme d'animation du 1^{er} avril 2023 au 1^{er} avril 2024**
- **Améliorer, adapter et diversifier les animations.**
- **Améliorer le service communication**
- **Développer de nouveaux projets en collaboration avec les partenaires associatifs ou autres**
- **Mettre à disposition des salles pour la réalisation et la gestion des projets**
- **Ouvrir les animations aux plus grands nombres d'habitant (séniors et jeunes)**

- 6.3 - Gestion des projets



Il est très important de toucher un public très large. Un de nos objectifs est de proposer un service Animation à l'ensemble des seniors de Montauroux.

La priorité des agents sociaux du C.C.A.S et de son service animation pour la période 2023-2024 sont de diversifier les ateliers, les sorties et les projets.

La qualité des animations dépendra de la communication, de la participation, de la fréquentation et de l'investissement des participants.

- 6.4 - Exemple des projets sociaux innovant du C.C.A.S



- Elaboration du budget avec le service comptabilité de la ville de Montauroux
- Proposer un ensemble de prestations pour remédier aux situations de précarité
- Améliorer la coordination, la communication avec tous les partenaires
- Conseiller orienter les usagers vers les services concernés
- Assurer le lien avec les prestations sociales
- Aider aux demandes administratives
- Aider financièrement ou techniquement les habitants de la commune de Montauroux dans le besoin
- Répondre aux situations d'urgences
- Atelier la santé et les bons gestes pour la prise des médicaments en partenariat avec l'ASEPT (association santé éducation prévention sur le territoire Paca) **tous les mardis à partir du 2 mai au 16 mai 2023, de 9h00 à 11h00 à la salle N° 4 aux parkings de la fontaine**
- Proposer des animations et des sorties culturelles
- Proposer des sorties tous les 1^{er} Mercredis de chaque mois avec **un minibus de 7 places en direction de Cannes, Saint Raphael, Nice, Cagnes sur Mer, Fréjus.**
- Proposer des ateliers en faveur des **seniors à partir de 60 ans**
- Proposer des conférences à thème

- Améliorer la prise en charge des personnes âgées ou handicapées
- Continuer l'accompagnement des personnes âgées en EHPAD
- Attribuer des bons d'achat ou prendre en charge certaines factures
- Reconduction et mise en place d'activité pendant la semaine nationale des retraités et des personnes âgées - **Semaine bleu du 2 au 8 octobre 2023**
- Reconduction et mise en place du plan Canicules en collaboration avec le ministère de la santé et de la prévention – **du 1^{er} juin 2023 au 31 août 2023**
- Reconduction et mise en Place du Plan Grand froid -du **1 novembre 2023 au 31 mars 2024**
- Distribution des colis de Noël – **décembre 2023**
- Organisation d'un repas pour les séniors – **1^{er} avril 2023**
- Organisation de thé dansants – **thé dansant le 23 avril 2023 et 5 novembre 2023**
- Création d'une chorale
- Formation pour les agents du CCAS avec l'UTS
- Création d'une association pour les seniors
- Renouvellement des conventions de partenariats avec le Club de l'amitié
- Renouvellement des conventions de partenariats avec la Mutualité française
- Renouvellement des conventions de partenariats avec l'association Loisirs et Fêtes
- Renouvellement des conventions de partenariats avec l'association Brain Up
- Renouvellement des conventions de partenariats avec l'association L'ASEPT ((association Santé éducation et prévention sur le territoire PACA)
- Renouvellement de la convention de mise à disposition des locaux avec l'ENTR'AIDE SOCIAL du VAR
- Renouvellement de la convention de mise à disposition des locaux avec EMOA
- Renouvellement de la convention de mise à disposition des locaux avec le département du Var
- Projet de convention de mise à disposition des locaux avec la Mission locale

SENIORS ASSOCIATION

- 7 – Conclusion

Madame Michèle FROMENT-DUFOUR, adjointe déléguée aux affaires sociales, vice-présidente et l'équipe municipale d'agents sociaux du C.C.A.S répondront aux besoins des habitants de la commune de Montauroux, tous en respectant les missions qui leur sont appropriées.

L'équipe Municipale du centre d'action sociale de Montauroux



- Annexes :



CONFÉRENCE, ATELIER, RÉUNIONS ET RENCONTRES



ATELIER SOPHROLOGIE



CONFÉRENCE PRÉVENTION S DES AVC



ATELIER 1^{ER} SECOURS



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB DE L'AMITIÉ



HEPAD LES AMANDIERS



RENCONTRE AVEC LE C.C.A.S DE ROQUEBRUNE



ATELIER SILVER FOURCHETTE

SORTIES AVEC LE CLUB DE L'AMITIÉ DE MONTAOUX



SORTIE CULTURELLE AVEC LE CLUB DE L'AMITIÉ DE MONTAOUX AU GROTTES GROTTES COSQUER À MARSEILLE



SORTIE MONACO FESTIVAL DU CIRQUE

SORTIES NICE BATAILLES DES FLEURS

Est-Var - Pays de Fayence

var-matin | 10
Lundi 26 septembre 2022

Éviter les chutes grâce au renforcement musculaire

Montauroux Deux programmes d'ateliers de prévention gratuits pour les plus de 65 ans viennent d'être mis en place par le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la commune.

Voilà non pas un, mais deux bons plans pour les seniors. Deux programmes d'ateliers de prévention, pour être plus précis, et gratuits, en direction des plus de 65 ans. Ces deux nouveautés viennent d'être mises en place par le CCAS de la commune.

« C'est une vraie innovation, car nous sommes à la recherche permanente du meilleur accompagnement et du bien-être des seniors de la commune », précisent Michèle Froment-Dufour, adjointe aux affaires sociales, et l'agent territorial Cyril Silvestro. Ces programmes sont financés par l'Asept Paca⁽¹⁾ et en partenariat avec la Fédération française sports pour tous qui, elle, organise leur mise en place sur les territoires auprès des collectivités.

L'atelier « Équilibre » est un programme d'activité physique adaptée de 12 séances d'une heure et demi sur la prévention des chutes. Les séances sont composées



Katia Veyssière a présenté le programme « Équilibre » aux seniors montaurousiens. (Photo C. Go.)

d'exercices d'équilibre, de renforcement musculaire, de motricité et d'assouplissement. « L'accent est mis sur la recherche du maintien du lien social en travaillant en groupe, tout en intégrant des exercices à la

maison afin d'améliorer son bien-être sur le long terme en changeant ses habitudes ». L'objectif principal est de garder son autonomie le plus longtemps possible et de lutter contre l'isolement. Des tests

seront réalisés par l'animatrice afin de se rendre compte des progrès des participants. Les programmes des trois mois d'atelier « Équilibre » auront lieu du 27 septembre au 6 janvier, les mardis et

vendredis de 14 h à 15 h 30 à la salle n°4 de la Fontaine.

Des conseils à gogo

Lors de la réunion de présentation, à laquelle participaient une trentaine de personnes, Katia Veyssière, animatrice diplômée, a présenté l'organisation aux seniors inscrits. « À chaque fin de séance, nous abordons des thématiques comme la façon d'aménager son intérieur pour éviter les chutes, l'importance de l'alimentation afin de maintenir ses os en bonne santé, l'auto-médication et les vertiges, les apports d'une activité physique adaptée sur la prévention des chutes ».

Il reste quelques places pour l'atelier du vendredi après-midi⁽²⁾.

C. GO.

1. L'Association Santé Éducation et Prévention sur le Territoire.

2. Renseignements sur les ateliers au CCAS au 04.94.84.55.49 auprès de Cyril Silvestro ou Katia Veyssière au 06.63.26.70.00.

ATELIER ÉQUILIBRE AVEC LOISIRS ET FÊTES

L'ASEPT ET LA MUTUALITÉ FRANÇAISE



LA JOIE FAIT VENIR LE BONHEUR



THE END