



MONTAUROUX

Juin 2023

Centre Communal d'Action Sociale



Un service public de qualité à votre écoute

Vivre, c'est savoir vivre avec les autres

C.C.A.S de Mairie de MONTAUROUX

7 rue Mirabeau 83440 Montauroux

Ouverture C.C.A.S : du lundi au vendredi de **8H00 à 16H00**

Adresse Électronique : jean-paul.cezariat@ville-montauroux.fr

corinne.rizo@ville-montauroux.fr

cyril.silvestro@ville-montauroux.fr

☎ 04.94.84.55.49

Permanences Adjointe déléguée aux affaires sociales :

Mme Michèle FROMENT-DUFOUR

Notre adjointe déléguée aux affaires sociales vous recevra au CCAS, au 9 rue Mirabeau, tous les lundis, mardis et jeudis de 14h30 à 16h30.

Adresse Électronique : michelefromentdufour@gmail.com

☎ 04.94.84.55.49



La Solidarité pour Tous

Voici quelques informations sur tous les organismes et associations qui peuvent vous venir en aide ainsi que le numéro de téléphone des agents sociaux.

Un soutien précieux : à votre disposition nous avons un agent social pour effectuer des visites à domicile régulières et vous accompagner dans vos déplacements (Aide à la personne, élection à domicile, M.D.P.H, VAR HABITAT...).

Madame Corinne RIZO

☎ **06.70.96.36.10**

Monsieur Cyril SILVESTRO

☎ **07.56.22.50.17**

Monsieur Jean-Paul CEZARIAT

☎ **04.94.84.55.49**

Transports – Déplacements

Un bus communal de 30 places est mis gratuitement à votre disposition pour vous déplacer les premiers mercredis de chaque mois : sortie vers les villes les plus proches en dehors des vacances scolaires.

Le planning des sorties est disponible au CCAS et sur le site de la mairie www.montauroux.fr

La Téléalarme

24h/24 et 7 jours sur 7, cet appareil vous relie à un service d'urgence et déclenche les secours immédiats. Ce service géré par la Communauté de Communes de Fayence, s'adresse aux personnes de 60 ans et plus.

Les dossiers sont instruits par le CCAS de Montauroux :

☎ **04.94.84.55.49**



Informations pratiques

France Services du Pays de FAYENCE propose des permanences gratuites pour vous aider dans vos démarches : emploi, création d'entreprise, service à la personne, accès au droit, impôts, social et santé...

Vous pouvez les contacter du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 au **04.94.39.09.10** ou par courriel à france-services@cc-paysdefayence.fr

Toutes les informations sont disponibles sur le site www.cc-paysdefayence.fr ou sur le site de la Mairie de MONTAOUX www.montauroux.fr

Bien vivre chez soi à MONTAUROUX



Vous souhaitez rester à domicile, continuer à vivre dans votre maison, des services au maintien à domicile ont été mis en place, en partenariat avec les différents intervenants sociaux.

ASSISTANTE SOCIALE :

Vous pouvez contacter **Madame Nora PASTOR**, Assistante sociale, au **04.83.95.55.10**

Permanences sociales au CCAS de MONTAUROUX tous les lundis de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00.

Permanences CCAS :

EMOA :

Un conseiller mutualiste vous conseille et propose les meilleures formules personnalisées dans les domaines qui demandent une protection (complémentaire santé, épargne, retraite et prévoyance) le troisième mercredi de chaque mois de 13H00 à 16H00.

AXA FRANCE :

Deux conseillers mutualistes AXA vous conseillent et vous proposent les meilleures formules personnalisées dans les domaines qui demandent une protection (complémentaire santé, dépendance, épargne, retraite et prévoyance).

Permanences : tous les jeudis de chaque mois.

Renseignements et prise de rendez-vous auprès du C.C.A.S de Montauroux au 04.94.84.55.49

L'ENTR'AIDE SOCIALE DU VAR :

Un conseiller de l'Entr'aide Sociale du Var vous accompagne pour trouver des solutions adaptées et durables aux besoins d'aide à la vie quotidienne pour des personnes âgées, en situation de handicap et auprès des familles en recherche d'une meilleure qualité de vie,

Permanences : tous les mercredis de 9H00 à 12H00.

MISSION LOCALE EST-VAR :

La mission locale Est-Var propose une permanence pour les jeunes entre 16 ans et 25 ans qui souhaitent se former, trouver un emploi, devenir autonome, connaître leurs droits, avoir un soutien financier tous les mardis de 14h00 à 16h30 et les vendredis de 8h30 à 16h00.

Renseignements et prise de rendez-vous au 04.94.17.63.63 ou auprès du C.C.A.S de Montauroux au 04.94.84.55.49.

Service à la personne

Entraide sociale du Var

Monsieur Laurent PONZO

Mercredi de 9h à 11h30 sans RDV permanences au C.C.A.S.

☎ 04.94.92.27.08

Aide à domicile :

Association SENDRA :

☎ 04.94.68.43.32

Azur développement services (ADS) :

☎ 04.94.67.63.14

Osmose FAYENCE

☎ 04.94.67.27.38

Service de soins à domicile :

Cabinet d'infirmières de MONTAUROUX

☎ 04.94.76.52.31

Pour la liste des infirmières et aides-soignantes appeler le C.C.A.S

☎ 04.94.84.55.49

OSMOSE /SSIAD

☎ 04.94.47.60.73

(Service de soins infirmières à domicile)

SENDRA / SSIAD

☎ 04.98.10.63.49

Service de restauration :

Possibilité de se faire livrer des repas à domicile par :

RADEAU

☎ 06.60.39.30.32

A VOS SOUHAITS

☎ 04.94.95.62.85

AU BEC FIN

☎ 04.94.76.30.71

Associations Aux cœurs des saisons : acds.83@gmail.com

Partenariat avec le C.C.A.S de MONTAUROUX

Associations Relais solidarité : c.alunnimilani@sfr.fr

☎ 06.10.49.82.91

Le relais solidarité peut vous aider ponctuellement en vous délivrant un panier de denrées alimentaires sous réserve d'un dossier complet.

L'association se réserve le droit de refuser le soutien alimentaire après étude du dossier par la commission.

Animations

Vous divertir Une activité essentielle.



Activités découvertes

Le C.C.A.S de Montauroux propose plusieurs conférences et ateliers pédagogiques, ludiques et gratuits, de septembre à décembre 2023 et de janvier à juin 2024 en direction des jeunes retraités de 60 ans et plus :

- Equilibre, Yoga du rire, CAP bien être, Sommeil, Séniors au volant, Nutrition, Vitalité, Silver fourchette et des sorties ludiques en partenariat avec le club de l'amitié de Montauroux.
- Conférences : « les clés du bien vieillir » et « prévenir & se protéger face à une situation de deuil »

Les inscriptions aux différents ateliers se font en fonction des places disponibles. Pour vous inscrire et réserver votre place, veuillez appeler le C.C.A.S de Montauroux au 04 94 84 55 49.

Club de l'Amitié de MONTAUROUX

Nous vous proposons de venir nous rejoindre pour participer aux ateliers d'activités manuelles et artistiques.
Si vous le souhaitez, nous viendrons vous chercher à domicile.

Vous pouvez contacter :

Madame RIZO Corinne

Mme Anne-Marie BOTTERO Présidente

☎ : 06.70.96.36.10

☎ : 04.94.76.47.38

Les Fêtes

Repas des Aînés :

Une journée de Fête est organisée chaque année pour permettre à tous nos aînés de se retrouver pour un excellent repas suivi d'un après-midi dansant.

Thé dansant :

Des après-midis « thé dansant » avec des animations sont organisées à partir de 60 ans et permettent de se retrouver dans la joie et la bonne humeur. Les thés dansants se dérouleront dans un lieu magnifique à la salle de « l'Occidentale ».

Colis de Noël :

A l'occasion des Fêtes de Noël, les paniers de Noël seront à retirer au Centre d'action Sociale de Montauroux, 7 rue Mirabeau, 83440 Montauroux, 04.94.84.55.49 auprès de Jean Paul et de Cyril, du 04 décembre au 22 décembre 2023 de 9h00 à 15h30 et auprès de Corinne Rizo à la mairie annexe du quartier des Estérêts du lac les lundis 4,11 et 18 décembre 2023 de 13h30 à 15h30.

Dans le cas où vous ne pouvez pas vous déplacer, n'hésitez pas à nous contacter au 04.94.84.55.59 afin de programmer la livraison de votre colis de Noël à votre domicile.

Aides au chauffage et divers :

Des aides sont attribuées aux personnes les plus démunies.

La Solidarité, c'est la Vie

