



## **CCAS DE MONTAUROUX**

**Juin 2024 – Juin 2025**

**Centre Communal d'Action Sociale de montauroux**



**Un service public de qualité à votre écoute**

**Vivre, c'est savoir vivre avec les autres**

### **C.C.A.S de Mairie de MONTAUROUX**

7 rue Mirabeau 83440 Montauroux

Ouverture C.C.A.S : du lundi au vendredi de **8H00 à 16H00**

Adresse Électronique : [jean-paul.cezariat@ville-montauroux.fr](mailto:jean-paul.cezariat@ville-montauroux.fr)  
[corinne.rizo@ville-montauroux.fr](mailto:corinne.rizo@ville-montauroux.fr)  
[cyril.silvestro@ville-montauroux.fr](mailto:cyril.silvestro@ville-montauroux.fr)

☎ 04.94.84.55.49

### **Permanences Adjointe déléguée aux affaires sociales :**

Mme Michèle FROMENT-DUFOUR

Notre adjointe déléguée aux affaires sociales vous recevra au CCAS, au 9 rue Mirabeau, tous les lundis, mardis et jeudis de 14h30 à 16h30.

Adresse Électronique : [michelefromentdufour@gmail.com](mailto:michelefromentdufour@gmail.com)

☎ 04.94.84.55.49



### **La Solidarité pour Tous**

Voici quelques informations sur tous les organismes et associations qui peuvent vous venir en aide ainsi que le numéro de téléphone des agents sociaux.

Un soutien précieux : à votre disposition nous avons un agent social pour effectuer des visites à domicile régulières et vous accompagner dans vos déplacements (Aide à la personne, élection à domicile, M.D.P.H, VAR HABITAT...).

Madame Corinne RIZO

☎ 06.70.96.36.10

Monsieur Cyril SILVESTRO

☎ 07.56.22.50.17

Monsieur Jean-Paul CEZARIAT

☎ 04.94.84.55.49

### **Transports – Déplacements**

Un bus communal de 30 places est mis gratuitement à votre disposition pour vous déplacer les premiers mercredis de chaque mois : sortie vers les villes les plus proches en dehors des vacances scolaires.

Le planning des sorties est disponible au CCAS et sur le site de la mairie [www.montauroux.fr](http://www.montauroux.fr)

### **La Téléalarme**

24h/24 et 7 jours sur 7, cet appareil vous relie à un service d'urgence et déclenche les secours immédiats. Ce service géré par la Communauté de Communes de Fayence, s'adresse aux personnes de 60 ans et plus.

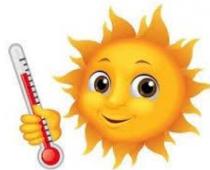
Les dossiers sont instruits par le CCAS de Montauroux :

☎ 04.94.84.55.49



### **Plan canicule**

Chaque année durant de la période estivale, dans le cadre du plan canicule et pour éviter de subir les conséquences négatives de la chaleur et pour aider les personnes seules, le C.C.A.S met en marche une cellule de veille sanitaire et sociale à compter du 1er juin 2024 et ce jusqu'au 31 août 2024.



### **Informations pratiques**

France Services du Pays de FAYENCE propose des permanences gratuites pour vous aider dans vos démarches : emploi, création d'entreprise, service à la personne, accès au droit, impôts, social et santé...

Vous pouvez les contacter du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 au **04.94.39.09.10** ou par courriel à [france-services@cc-paysdefayence.fr](mailto:france-services@cc-paysdefayence.fr)

Toutes les informations sont disponibles sur le site [www.cc-paysdefayence.fr](http://www.cc-paysdefayence.fr) ou sur le site de la Mairie de MONTAOUX [www.montauroux.fr](http://www.montauroux.fr)

### **Bien vivre chez soi à MONTAOUX**



Vous souhaitez rester à domicile, continuer à vivre dans votre maison, des services au maintien à domicile ont été mis en place, en partenariat avec les différents intervenants sociaux.

### **Permanences CCAS :**

#### **ASSISTANTE SOCIALE :**

Vous pouvez contacter Madame Nora PASTOR, Assistante sociale, au 04.83.95.55.10

Permanences sociales au CCAS de MONTAOUX tous les lundis de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00.

### **EMOA :**

Un conseiller mutualiste vous conseille et propose les meilleures formules personnalisées dans les domaines qui demandent une protection (complémentaire santé, épargne, retraite et prévoyance) le troisième mercredi de chaque mois de 13H00 à 16H00.

### **AXA FRANCE :**

Deux conseillers mutualistes AXA vous conseillent et vous proposent les meilleures formules personnalisées dans les domaines qui demandent une protection (complémentaire santé, dépendance, épargne, retraite et prévoyance).

Permanences : tous les jeudis de chaque mois.

Renseignements et prise de rendez-vous auprès du C.C.A.S de Montauroux au 04.94.84.55.49

### **L'ENTR'AIDE SOCIALE DU VAR :**

Un conseiller de l'Entr'aide Sociale du Var vous accompagne pour trouver des solutions adaptées et durables aux besoins d'aide à la vie quotidienne pour des personnes âgées, en situation de handicap et auprès des familles en recherche d'une meilleure qualité de vie,

Permanences : tous les mercredis de 9H00 à 12H00.

### **MISSION LOCALE EST-VAR :**

La mission locale Est-Var propose une permanence pour les jeunes entre 16 ans et 25 ans qui souhaitent se former, trouver un emploi, devenir autonome, connaître leurs droits, avoir un soutien financier tous les mardis de 14h00 à 16h30 et les vendredis de 8h30 à 16h00.

Renseignements et prise de rendez-vous au 04.94.17.63.63.

## **Service à la personne**

### **Entraide sociale du Var**

**Monsieur Laurent PONZO**

Mercredi de 9h à 11h30 sans RDV permanences au C.C.A.S.

 **04.94.92.27.08**

### **Aide à domicile :**

**Association SENDRA :**

 **04.94.68.43.32**

**Azur développement services (ADS) :**

 **04.94.67.63.14**

**Osmose FAYENCE**

 **04.94.67.27.38**

### **Service de soins à domicile :**

Cabinet d'infirmières de MONTAUROUX

 **04.94.76.52.31**

Pour la liste des infirmières et aides-soignantes appeler le C.C.A.S

 **04.94.84.55.49**

**OSMOSE /SSIAD**

 **04.94.47.60.73**

(Service de soins infirmières à domicile)

**SENDRA / SSIAD**

 **04.98.10.63.49**

### **Service de restauration :**

Possibilité de se faire livrer des repas à domicile par :

RADEAU

 **06.60.39.30.32**

A VOS SOUHAITS

 **04.94.95.62.85**

AU BEC FIN

 **04.94.76.30.71**

**Associations Aux cœurs des saisons : [acds.83@gmail.com](mailto:acds.83@gmail.com)**

Partenariat avec le C.C.A.S de MONTAUROUX

**Associations Relais solidarité : [c.alunnimilani@sfr.fr](mailto:c.alunnimilani@sfr.fr)**

 **06.10.49.82.91**

Le relais solidarité peut vous aider ponctuellement en vous délivrant un panier de denrées alimentaires sous réserve d'un dossier complet.

L'association se réserve le droit de refuser le soutien alimentaire après étude du dossier par la commission.

## Animations

Vous divertir ..... Une activité essentielle.



### Activités découvertes

Le C.C.A.S de Montauroux propose plusieurs sorties à thème avec le club de l'amitié de Montauroux, plusieurs conférences et des ateliers pédagogiques, ludiques tous gratuits, de septembre à décembre 2024 et de janvier à juin 2025 en direction des jeunes retraités de 60 ans et plus :

**Les inscriptions aux différents ateliers se font en fonction des places disponibles.** Pour vous inscrire et réserver votre place, veuillez appeler le C.C.A.S de Montauroux au 04 94 84 55 49.

### Club de l'Amitié de MONTAUROUX

Nous vous proposons de venir nous rejoindre pour participer aux ateliers d'activités manuelles et artistiques. Si vous le souhaitez, nous viendrons vous chercher à domicile.

Vous pouvez contacter :

Madame RIZO Corinne

Mme Anne-Marie BOTTERO Présidente

☎ : 06.70.96.36.10

☎ : 04.94.76.47.38

### Les Fêtes

#### Repas des Aînés :

Une journée de Fête est organisée chaque année pour permettre à tous nos aînés de se retrouver pour un excellent repas suivi d'un après-midi dansant.

#### Thé dansant :

Des après-midis « thé dansant » avec des animations sont organisées à partir de 60 ans et permettent de se retrouver dans la joie et la bonne humeur. Les thés dansants se dérouleront dans un lieu magnifique à la salle de « l'Occidentale ».

#### Colis de Noël :

A l'occasion des Fêtes de Noël, les paniers de Noël seront à retirer au Centre d'action Sociale de Montauroux, 7 rue Mirabeau, 83440 Montauroux, 04.94.84.55.49 auprès de Jean Paul et de Cyril, du 04 décembre au 22 décembre 2023 de 9h00 à 15h30 et auprès de Corinne Rizo à la mairie annexe du quartier des Estérêts du lac les lundis 4,11 et 18 décembre 2023 de 13h30 à 15h30. Dans le cas où vous ne pouvez pas vous déplacer, n'hésitez pas à nous contacter au 04.94.84.55.59 afin de programmer la livraison de votre colis de Noël à votre domicile.

#### Aides au chauffage et divers :

Des aides sont attribuées aux personnes les plus démunies.

**La Solidarité, c'est la Vie**

