



JUIN 2024

JUIN 2025

GUIDE DU

CCAS

DE MONTAUROUX



VIVRE C'EST SAVOIR VIVRE AVEC LES AUTRES

Un service public de qualité à votre écoute !!!

Service des Affaires sociales

7 Rue Mirabeau 83 440 Montauroux

Tél : 04.94.84.55.49

En cas d'absence : 06.70.96.36.10 ou 07.56.22.50.17

Adresse électronique : ccas@ville-montauroux.fr

Horaires d'ouverture : Ouverture du lundi au vendredi de 8H00 à 16H00 sans interruption.

Mme Michèle FROMENT- DUFOUR : Adjointe déléguée aux affaires sociales.

Permanences **les lundis, mardis, jeudis de 14H30 à 16H30 et sur rendez-vous.**

Tél : 04.94.84.55.49

Adresse Electronique : michelfromentdufour@gmail.com

Madame Corinne RIZO Responsable du pôle aide à la personne

Tél : 06.70.96.36.10

Adresse électronique : corinne.rizo@ville-montauroux.fr

Monsieur Cyril SILVESTRO : Responsable du pôle communications, animations, ateliers seniors

Tél : 07.56.22.50.17

Adresse électronique : cyril.silvestro@ville-montauroux.fr

SERVICE À LA PERSONNE

| | |
|---|-----------------------|
| France services : | 04.94.39.09.10 |
| Union Territorial Social du Pays de Fayence : | 04.83.95.55.10 |
| Entr'aide sociale du VAR | |
| Monsieur Laurent PONZO | 04.94.92.27.08 |
| Mercredis de 9H à 11H30 sans RDV permanence au CCAS | |
| Clic Age'83 | 04.94.50.00.40 |
| Aide à domicile : | |
| Association SENDRA : | 04.94.68.43.32 |
| Azur développement services (ADS) : | 04.94.67.63.14 |
| Osmose FAYENCE : | 04.94.67.27.38 |
| | |
| Service de soins à domicile : | |
| Cabinet d'infirmières de Montauroux : | 04.94.76.52.31 |
| Pour la liste des infirmières et aides-soignantes appeler le CCAS : | 04.94.84.55.49 |
| OSMOSE/SSIAD (Service de soins à domicile) : | 04.94.47.60.73 |
| SENDRA/SSIAD : | 04.98.10.63.49 |
| | |
| Service de restauration : | |
| Possibilité de se faire livrer des repas à domicile par : | |
| RADEAU : | 04.94.55.30.32 |
| A VOS SOUHAITS : | 04.94.95.62.85 |
| AU BEC FIN : | 04.94.76.30.71 |
| | |
| Service solidaire - amitié : | |
| Croix rouge : | 04.94.84.11.67 |
| Associations Aux coeurs des saisons : acds.83@gmail.com | |
| Partenariat avec le CCAS de Montauroux | |
| Associations Relais solidarité : c.alunnimilani@sfr.fr | 06.10.49.82.91 |
| Associations Club de l'amitié : am.bottero04@sfr.fr | 06.38.30.36.89 |

SERVICES ET PERMANENCES À DISPOSITION

ASSISTANTE SOCIALE :

Vous pouvez contacter Madame PASTOR Nora, Assistante sociale, au 04.83.95.55.10

Permanences sociales au CCAS de Montauroux tous les lundis de 9H30 à 12H00 et de 14H00 à 16H00.

FARNCE SERVICE :

Une conseillère numérique itinérante de la Communauté de Commune du Pays de Fayence interviendra les jeudis, pour les jeunes, les jeunes adultes et les plus de 60 ans qui habitent la commune de Montauroux, une semaine sur 2 en semaine pairtoute l'année à partir du jeudi 14 novembre 2024 de 9h à 12h au CCAS de Montauroux.

L'objectif est d'aider les usagers à se familiariser avec l'utilisation des ordinateurs, tablettes, smartphones et autres dispositifs numériques.

D'aider à effectuer toutes démarches administratives sur les sites gouvernementaux, comme la demande de documents officiels, la déclaration d'impôts.

D'informer et sensibiliser sur les bonnes pratiques pour sécuriser toutes les données personnelles en ligne.

D'utiliser les services en ligne comme les applications bancaires, les sites de vente en ligne, les réseaux sociaux.

L'ENTR'AIDE SOCIALE DU VAR :

Un conseiller de l'Entr'aide Sociale du VAR vous accompagne pour trouver des solutions adaptées et durables aux besoins d'aide à la vie quotidienne pour des personnes âgées, en situation de handicap et auprès des familles en recherche d'une meilleure qualité de vie.

Permanences : tous les mercredis de 9H00 à 12H00.

MISSION LOCALE EST - VAR :

La mission locale EST-VAR propose une permanence pour les jeunes entre 16 ans et 25 ans qui souhaitent se former, trouver un emploi, devenir autonome, connaître leurs droits, avoir un soutien financier tous les mardis de 14H00 à 16H30 et les vendredis de 8H30 à 16H00.

Renseignements et prise de rendez-vous au 04.94.17.63.63.

PROGRAMME ANIMATION POUR LES SENIORS DE 60 ANS ++

Le CCAS de Montauroux propose plusieurs sorties à thème dans le cadre de son projet « Bien vivre son âge », pour les seniors de plus de 60 ans pour l'année 2025. Plusieurs thématiques seront proposées :

- Découverte du patrimoine et des traditions.
- Découverte des produits du terroir
- Mer et Nature
- Fêtes et événements

Les inscriptions aux différents ateliers se font en fonction des places disponibles. Pour vous inscrire et réserver votre place, veuillez appeler le CCAS de Montauroux au 04.94.84.55.49.

Un livret avec les différentes activités proposées par le CCAS est mis à disposition.

Thé dansant :

Des après-midi "thé dansant" avec des animations sont organisées à partir de 60 ans et permettent de se retrouver dans la joie et la bonne humeur. Les thés dansants se dérouleront dans un lieu magnifique à la salle de "l'Occidentale

LES FÊTES POUR LES SENIORS DE 75 ANS ++

Repas des Aînés :

Une journée de Fête est organisée chaque année pour permettre à tous nos aînés de se retrouver pour un excellent repas suivi d'un après-midi dansant.

Colis de Noel :

Les paniers de Noel seront à retirer au Centre Social de Montauroux, 7 rue MIRABEAU, 83440 Montauroux, 04.94.84.55.49 auprès de Cyril, du 02 décembre au 21 décembre 2024 de 9H00 à 15H30 et auprès de Corinne Rizo à la mairie annexe du quartier des Estérêts du lac les lundis 9 et 14 décembre 2024 de 13H30 à 15H30. Dans le cas où vous ne pouvez pas vous déplacer, n'hésitez pas à nous contacter au 04.94.84.55.59 afin de programmer la livraison de votre colis de Noel à votre domicile.